

2021년 7월 안산시정신건강복지센터 팀별 주요업무

* 코로나19 정부대응 지침에 따라 일정 중단 및 취소 가능

담당 팀명	일시	사업명	대상	장소	주요내용
응급 관리팀	연 중	안산시 정신건강 치료비지원	안산시민	-	- 안산시 정신질환자 조기개입 및 치료 연속성 확보를 위한 정신건강 치료비지원 사업 - 발병초기 정신건강 치료비지원, 초기진단비 치료비지원, 외래진 료 치료비지원, 청년 정신건강 치료비지원 등
	7/7	연합사례회의	안산시 장애인복지관, 경기도 노인보호 전문기관, 와동파출소	센터 2층 프로그램실	- 기관 간 대상자 공유 진행 및 지 원방향 논의
	7/15		광명경찰서, 안산 관내 관련 기관		
	7월 중	사례회의	센터직원	센터 2층 프로그램실	- 일반사례 대상자 논의 및 전문의 슈퍼비전, 역량강화
정신 재활팀	7/1~ 09:30~15:00	(비대면) 일상생활훈련 프로그램	이음채 이용회원 12명	센터 온라인 프로그램실 , 각 가정	- 월,화,금 여성회원 / 수,목,금 남성 회원 - zoom을 활용한 요리배우기, 사회 기술훈련, 일상생활훈련, 운동, 정 신건강교육
	7/5~ 13:30~15:00	(비대면) 사회재활훈련 청년두드림 프로그램	20대 청년 이용회원 12명	센터 온라인 프로그램실 , 각 가정	- 월-수, 연령에 따른 재활 프로그램 제공 - zoom을 활용한 기초영어회화, 쿠 킹클래스, 운동프로그램, 랜선역사 교육, 자치회의
	7/1~ 09:30~12:00	(비대면) 사회재활훈련 이룸반 프로그램	만 30세~ 50세 미만 이용회원 15명	센터 온라인 프로그램실 , 각 가정	- 월-목, 연령에 따른 재활 프로그램 제공 - zoom을 활용한 자존감 프로그램, 아크릴 미술, 정신건강교육, 시사토 론, 음악치료, ITQ-한글, 생활체육 등

	7/1~ 10:00~15:00	(비대면) 사회재활훈련 나눔반 정서케어 프로그램	만 50세~ 70세 미만 이용회원 25명	센터 온라인 프로그램실 , 각 가정	- 월-금, 연령에 따른 재활 프로그램 제공 - 시스피커를 활용한 감성대화, 두뇌 톡톡, 마음체조 등 인지강화 프로그 램.
	7/26~7/30	재활 프로그램 여름방학	이음채, 청년두드림, 이룸반 회원 39명	각 가정	- 건강증진 및 가족 간 여가선용을 위한 이용자 방학
취업 지원팀	7/1~11/30	이음카페 23기 활동	이음카페 매니저, 스텝, 훈련생	이음카페 각 호점	- 23기 활동 회원이 각 호점별로 배치되어 카페 직업재활훈련 진행 - 신규 훈련생 활동 시작
	7/19	이음카페 1차 역량강화교육	이음카페 매니저, 스텝, 훈련생	이음카페 중앙 도서관점	- 이음카페 참여회원의 서비스 및 바리스타 관련 교육을 통한 역량 강화 실시
	7월 중	취업준비 프로그램	취업욕구가 있는 등록회원 5명 이내	센터 2층 프로그램실	- 취업성공패키지와 연계 - 컴퓨터를 활용하여 이력서 작성 및 모의면접
	7.12.~7.23	하계 사회복지 현장실습	사회복지 학과 학생 4명	센터	- 총 80시간 진행 - 지역정신건강사업에 참여 함으 로써 정신보건영역에 대한 이 해도 향상
정신건강 증진팀	연 중	(비대면) 마음건강 로켓처방	안산시민	(온라인) 마음건강 로켓처방 홈페이지	- 온라인 비대면 정신건강 서비스 제공을 통한 정신건강증진 도모 - 고민접수 후 정신건강 처방 제공 - 정신건강문제 조기발견 및 예방, 고위험군 발굴 및 치료연계 - 마음건강로켓처방 문자상담 - 처방 실천 인증자 오감키트 배송
				(오프라인) 이음카페1, 4호점	- 로켓처방 홈페이지 리뉴얼 - 로켓처방 운동처방 동영상 개시 - 오프라인 로켓처방 운영 - 시민 참여를 위한 홍보 - 이벤트 실시

연 중	찾아가는 마음건강상담	안산시민	행정복지센 터(상록수 4곳, 단원구 4곳) 및 유관기관	- 행정복지센터, 고용복지센터, 맘카 페 등 - 비대면 및 온라인 진행 - 취약계층 정신건강상담 및 평가를 통한 고위험군 발굴 및 개입	
			NH, 주택관 리공단 해 당 아파트	- 마음건강 아파트사업 - 정신건강 평가 및 상담 - 마음건강로켓처방 - 취약계층 고위험군 발굴 및 개입	
7/13, 7/27	(비대면) 정신건강교육	상록수보건소 모자보건실	(온라인) 센터 홈페이지	- 홈페이지 온라인 교육 영상 게시 후 신청기관 교육 제공 - 우울, 스트레스, 불안, 산전산후여 성우울 등 주제별 교육 - 정신건강 평가 및 고위험군 발굴, 조기개입	
7/5~7/16					고대 안산병원
7월 중					쿠팡 출필먼트 안산센터
연 중	청년마인드케어	안산시 관내 청년	-	- 청년마인드케어 청년정신건강외래 치료비 지원	
7/20, 7/22, 7/27, 7/29	청년마인드링크	안산시 관내 청년	(온라인) 센터 온라인 프로그램실	- 마음단단 집단프로그램 (4회기) - 관내 사회복지무요원 대상 청년 정 신건강고위험군프로그램 진행	
7/13 13:30~14:00	클리닉상담	안산시민	센터 상담실1	- 정신건강 및 질환에 대한 무료상 담 - 고위험군 조기발견 - 정신질환에 대한 예방 및 조기치 료	
07/14 13:30~14:30					
07/20 10:30~11:40					
07/27 13:30~14:00					
07/29 13:30~14:30					
7월 중					

	7/26 13:00~15:00	맘-이음 산전산후 클리닉상담	안산시민 중 산전산후 여성	센터 상담실1	<ul style="list-style-type: none"> - 산전후 정신건강 및 질환에 대한 무료상담 - 고위험군 조기발견 - 산전후 정신질환에 대한 예방 및 조기치료
	7/5~12/3	간호학과 학생임상실습	안산대학교 간호학과 학생 50명	센터	<ul style="list-style-type: none"> - 지역사회 정신건강사업 임상실습
아동 청소년팀	7/5 17:30~19:00	아동청소년 클리닉상담	심리 지원서비스 제공이 필요한 관내 아동청소년 3명	센터 상담실1	<ul style="list-style-type: none"> - 안산 거주 아동청소년과 가족을 대상 - 소아청소년 정신건강의학과 전문의와의 심층면담을 진행하여 정신과적인 도움이 필요한 대상자들을 조기에 발견하고 서비스를 연계 - 클리닉 상담 결과를 토대로 병의원 연계 또는 등록하여 센터 서비스 제공
	7/14 19:00~21:00	(비대면) 아동청소년 학부모시민강좌 "아이들이 사회를 만날 때"	안산시민 및 학부모 200명	안산시청 스튜디오	<ul style="list-style-type: none"> - YOUTUBE를 활용한 비대면 학부모 시민강좌 - 대한소아청소년정신의학회가 주최하는 정신건강인식개선 캠페인 - 아동청소년의 대인관계와 사회성에 대한 이해의 폭을 넓히고 해안을 나누기 위한 소아청소년정신건강의학과 전문의 강연
	7/16 15:00~15:50	(비대면) 정신건강 전교생교육	단원고 1~3학년	단원 고등학교 방송실	<ul style="list-style-type: none"> - 학교 방송 송출을 통해 비대면으로 정신건강교육 진행 - 감정 인지 및 조절, 스트레스 관리의 필요성 및 대처방안 탐색 및 실천
	7월 중	청소년 집단프로그램	정서문제로 진단받은 청소년 5명	센터 2층 프로그램실	<ul style="list-style-type: none"> - 정서문제를 가진 센터 등록 청소년을 대상으로 다양한 매체 활용하여 스트레스를 해소 - 집단 내 상호작용을 통하여 건강한 표현 방법과 정서조절 능력을 습득

기획 운영팀	연 중	지수야 안녕? 캠페인	안산시민	온라인	<ul style="list-style-type: none"> - QR코드를 이용하여 접속 - 우울, 불안, 스트레스, 재난심리 지수 파악 - 카카오톡으로 결과 내려받기, 지수 추천하기 가능 - 지수의 건강비책을 통해 상담, 치료비지원, 로켓처방을 안내 - 정기검진처럼 지속체크 가능
	연 중	재난심리지원	관내 자가격리자	안산시	<ul style="list-style-type: none"> - 심리지원 상담 및 평가 - 치료연계 및 정보제공 등
	7/7 14:00~17:00	찾아가는 마음썩카	안산시민	중앙역 앞	<ul style="list-style-type: none"> - 비대면 정신건강 평가 - 지수야 안녕? 캠페인
	7/16 14:00~17:00			선부역광장	<ul style="list-style-type: none"> - 심리지원 평가 및 홍보 - 정신건강 인식개선 안내 - 지역사회 내에 센터 홍보
	7/19 14:00~17:00			롯데백화점	<ul style="list-style-type: none"> - 유튜브 채널 홍보
	7/6~8/24 10:30~11:30	재난정신건강 마음챙김 (MBSR) 스트레스 완화 프로그램	안산시민 사전신청자 40명	온라인	<ul style="list-style-type: none"> - 매주 화요일, 총 8회기 진행 - '마음챙김(MBSR)'에 근거한 스트레스 완화 프로그램 진행 - 안산시민 대상 무료 비대면 온라인 재난정신건강 프로그램 - 프로그램 참여자 대상 전원 사전·사후 정신건강검진 제공
	7월 중	재난정신건강 힐링 프로젝트 '어쩌다 소풍'	안산시민, 단체, 기업체	선부역 광장, 화랑유원지	<ul style="list-style-type: none"> - 코로나19로 지친 사람들에게 '일상 속 숨' 실천 기회 제공 - 개인, 단체, 기업체 대상으로 신청을 받아서 '정신건강힐링 아이템'과 '소풍 키트' 제공 - 단체 및 기업체에 '찾아가는 응원 이벤트' 제공
	연 중	온라인 캠페인 (마음건강툰)	안산시민	e-BOOK YES-24/ 교보문고/ 영풍문고	<ul style="list-style-type: none"> - 정신건강 인식개선

	연 중	마인두 TV	안산시민	유튜브 채널	<ul style="list-style-type: none"> - 정신건강 인식개선 - 센터 홍보 - 마인두가 알려드립니다 2화 영상 제작 및 게시 예정 - 온새미로 마음건강로켓처방 후기 영상 게시 예정
--	-----	--------	------	-----------	---